

Bestyrelsesmøde d. 5/1-2022

Til stede:

Casper (Formand)

René (Kasserer)

René (medlem)

Simon (Medlem)

Jakob (Næstformand)

Suppleanter: Ann og Anders.

1. Godkendelse af dagsorden (3 minutter)

2. Formandens/næstformandens orientering (3 minutter)

Velfærdens fundament. Casper orienterer om, at velfærdens fundament starter i uge 4 i området Rising. VK Kono er en del af det samarbejde.

Reparationer i klubben. Civica er endelig blevet sat i gang med at reparere væggene efter skybrud i klubben.

3. Kassererens orientering (3 minutter)

Intet nyt

4. Bestyrelsesmedlemmernes orientering (3 minutter)

Intet nyt

5. Reparationer i klubben - indkøb og udskiftning af lysstofsrør. (10 minutter)

Simon vil stå for at kontakte CC EL om nye lamper.

Smith stativ: jakob

Lat Pulldown: Finn har allerede repareret den.

6. Strategi for vægtløftning og styrkeløft i VK Kono for 2022, herunder årshjul. (40 minutter)

Årshjulet er udarbejdet. Se bilag 1.

Der stilles følgende mål for **styrkeløft**:

Et øvre loft på antal styrkeløftere i klubben sættes på 35 aktive atleter. Der skal så fokuseres på at talentudvikle disse styrkeløftere. Målet er ikke længere at få flere – målet er talentudvikling.

Der vil i løbet af året blive afholdt flere forskellige kurser med forskellige fokuspunkter. Kurserne er tiltænkt udøverne af sporten.

Målet er at 15 atleter stiller til de to DM'er, senior og junior.

Målet er på lang sigt at få atleter til international konkurrence. Klubben vil støtte atleterne til at opnå dette.

Målet for vægtløftning er at stille så mange som muligt til B-DM, DM og Aalborg Cup. Holdene skal evalueres, og flere skal komme på fredagsholdet.

7. Præsentation af projektet mod DM (Anders Søby) (20 minutter).

Anders præsenterer projektet. Der stilles spørgsmålstejn ved, om det er fornuftigt at afholde i Crossfit Odense – vil vi give dem reklame?

8. Indkøbsforslag. (20 minutter)

Leg curl/leg extension.

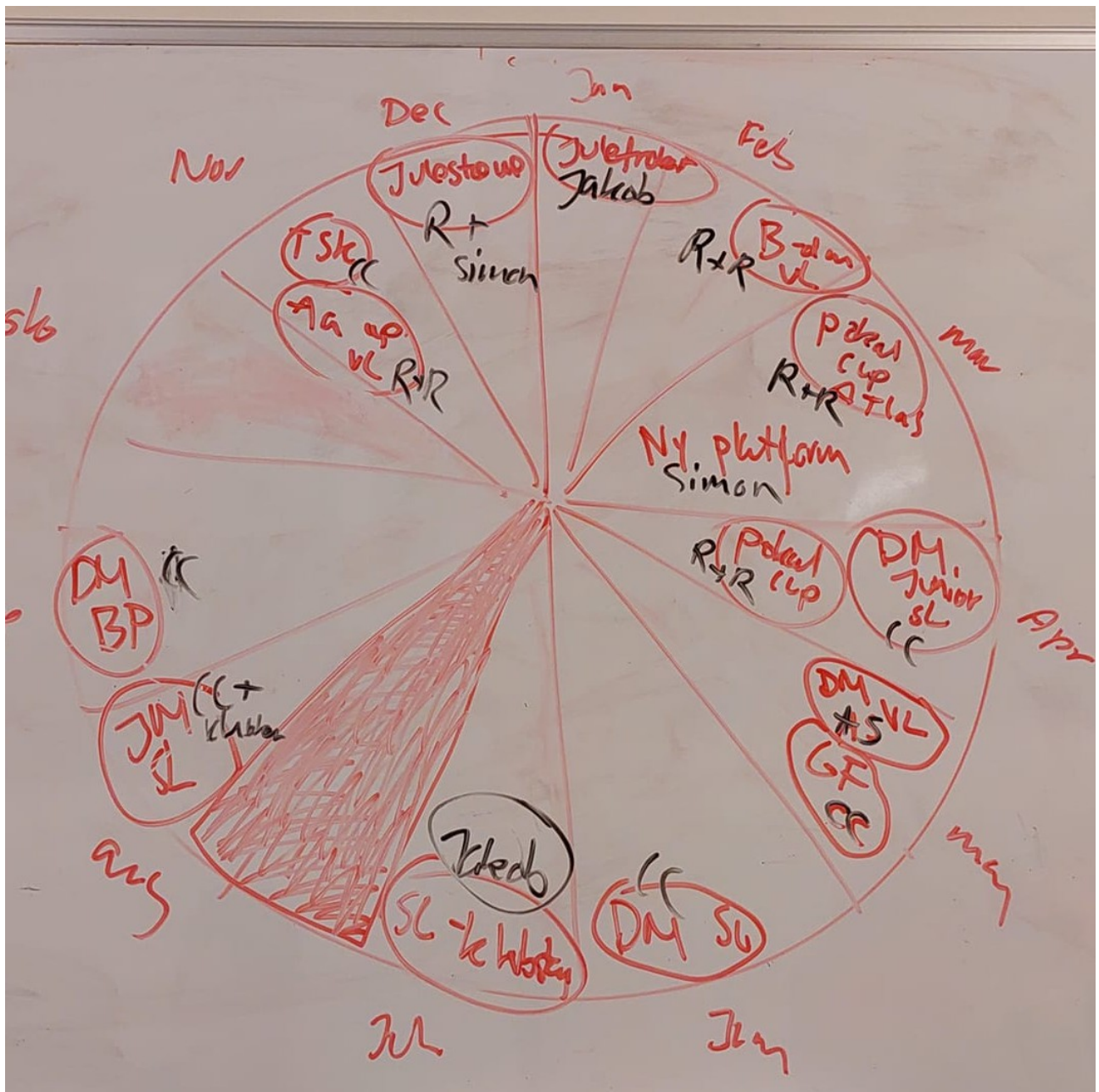
Værktøj

Det besluttes at udskyde indkøb af maskiner. Det besluttes at Simon indkøber værktøj.

9. Evt.

Casper gør opmærksom på at det ikke er sikkert at han stiller op som formand næste år. Han vil vige pladsen for andre interesserede.

Bilag 1: årshjul



Bilag 2: Kontrakt for ansatte trænere i VK Kono.

Kompensering til ulønnede trænere i VK Kono fra 1. januar 2022.

- telefonsamtaler og internetforbrug: 2.400 kr. (uændret ift. 2020)
- administrative omkostninger: 1.450 kr. (uændret ift. 2020)
- køb, vask og vedligeholdelse af tøj: 2.000 kr. (uændret ift. 2020)

I alt 5850kr pro annum.

Derudover udbetales transportgodtgørelse, å 3,44kr pr kørt kilometer i egen bil til og fra klubben ifb. træning og andre arrangementer.

Der betales desuden transportgodtgørelse af 0,54kr pr kørt kilometer på cykel til og fra klubben ifb. Træning og andre arrangementer.

Holdene afvikles i ugerne 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, med mindre andet er aftalt, for i alt 40 uger pro annum.

Omkostninger til stævner, arrangementer, o.lign. udregnes qua DGIs gældende regler:

Andre godtgørelser

Ud over godtgørelse til telefon, administration og beklædning, kan ulønnede få økonomisk og skattefri kompensation for disse udgifter:

Kost ved arrangementer: 80 kr. pr. dag. Arrangementet skal vare minimum 5 timer.

Logi ved rejser: Maks 228 kr. (2020: 223 kr.) pr. overnatning eller faktiske udgifter efter regning.

Diæter ved rejser med overnatning: 532 kr. pr. døgn (2020: 521 kr.). 1/24 del af 521 kr. pr. påbegyndt time for tilsluttende rejsedag. Se mere herunder.

Dommerbetaling: Maks 250 kr. pr. kamp. Maks 500 kr. pr. dag. (Uændret)

Regler for logi og diæter ved rejser

Foreningen kan dække udgifter til logi, uden at rejsen behøver at vare 24 timer. Er der en overnatning, kan man få dækket den efter taksterne herover.

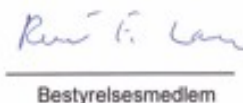
Ved rejser, der varer minimum 24 timer, kan foreningen udbetale diæter efter taksterne herover.

Bemærk! Hvis der stilles fri fortæring til rådighed, skal satserne per døgn reduceres med
15% for morgenmad: 79,80 kr
30% for frokost og aftensmad: 159,60 kr.
25% for "lommepege": 133 kr.

Foreningen kan i stedet vælge at dække de faktiske udgifter. Det betyder, at den ulønnede træner, instruktør eller leder skal aflevere dokumentation for udgiften.


Formand


Kasserer


Bestyrelsesmedlem